

Healthy life Therme Meran



THERME
MERAN
TERME
MERANO

Blumenkohlcremesuppe (A,G) 10,5 Dieses Gericht ist ausgewogen, cremig, reich an Ballaststoffen und gesunden Fetten.
mit Daikon, Avocado
und Sonnenblumenkernen

Daikon: Asiatischer weißer Rettich, mild und leicht pikant im Geschmack

Avocado: Reich an einfach ungesättigten Fettsäuren

Sonnenblumenkerne: Quelle für pflanzliches Eiweiß und Omega-6-Fettsäuren

Healthy life Therme Meran in der Küche

Unsere Gesundheitslinie hat ein Menü entwickelt, das sich an alle richtet, die neben dem Genuss besonderen Wert auf gesunde Ernährung legen. Die Gerichte stammen aus der kreativen Hand unseres Küchenchefs Stefano Cecco, begleitet von der fachlichen Beratung unserer Diätologin Paola Vettorelli und vom medizinischen Team der Therme Meran geprüft.

Die angebotenen Speisen basieren auf grundlegenden Prinzipien wie Ernährungssicherheit und -nachhaltigkeit, der Qualität der Rohstoffe, schonender Zubereitung und ausgewogener Nährstoffverteilung für ein leichtes, aber genussvolles Mittagessen.

