

Linea salute di Terme Merano



THERME
MERAN
TERME
MERANO

Vellutata di cavolfiori (A,G)
con daikon, avocado
e semi di girasole

10,5 Questo piatto è un piatto equilibrato,
cremoso, ricco di fibre e grassi sani.

Daikon: è una grossa rapa bianca asiatica
con gusto leggermente piccante
e dal sapore delicato

Avocado: ricco di grassi monoinsaturi

Semi di girasole: fonte di proteine vegetali
e omega-6

Linea salute di Terme Merano in cucina

La nostra Linea salute ha elaborato un menu pensato per chi, oltre al gusto, è particolarmente attento alla salute. Questi piatti nascono dalle invenzioni del nostro chef Stefano Cecco e dalla consulenza della nostra dietista Paola Vettorelli ed approvati dal team medical di Terme Merano.

I piatti proposti rispecchiano alcuni principi base, come la sostenibilità alimentare, la qualità delle materie prime, le tecniche di elaborazione del prodotto ed il bilanciamento nutrizionale, che garantiranno il giusto apporto dei nutrienti, per un pranzo leggero ma di gusto.

