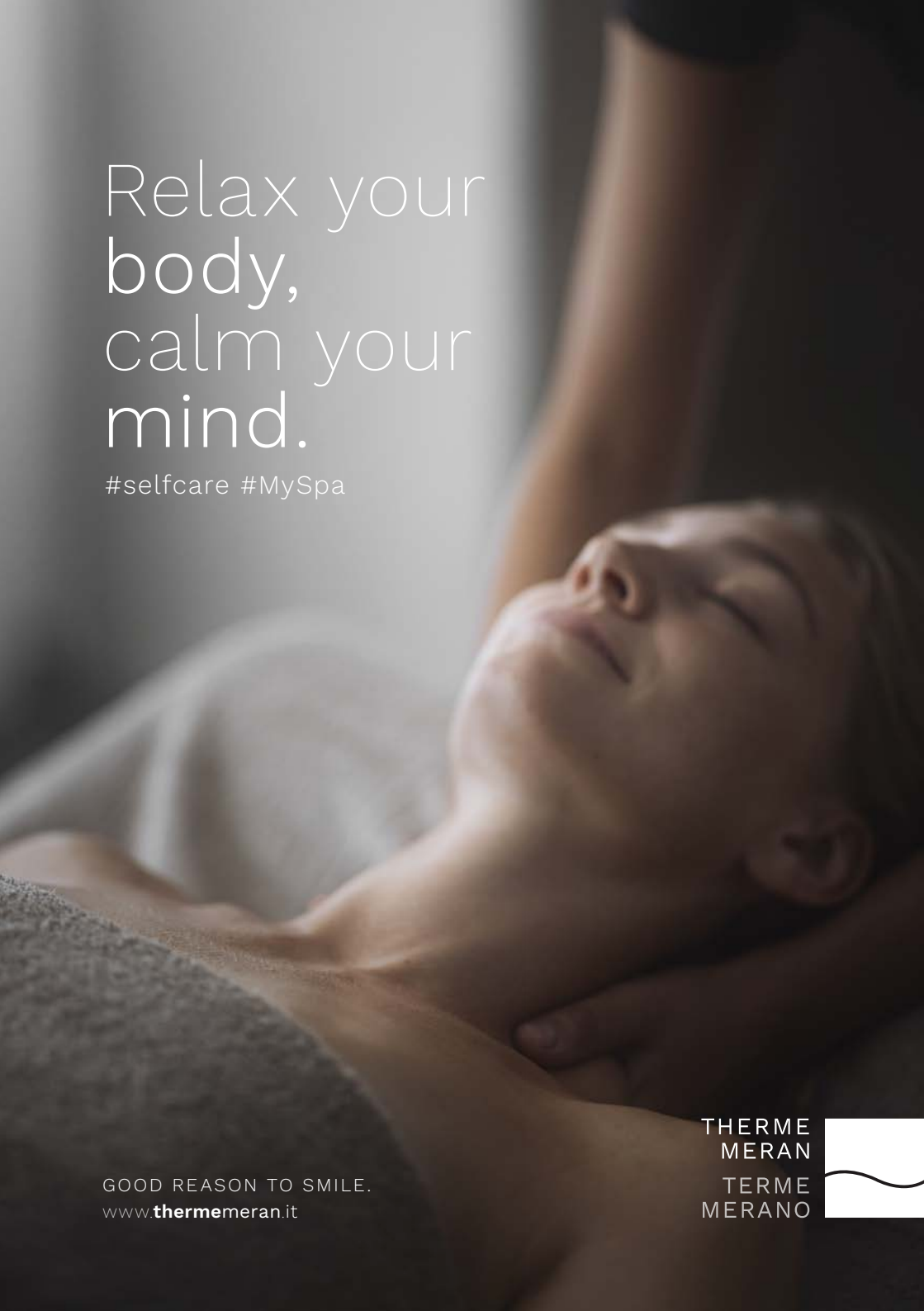

Relax your
body,
calm your
mind.
#selfcare #MySpa
GOOD REASON TO SMILE.
www.thermemeran.it
THERME
MERAN
TERME
MERANO



NIMM DIR ZEIT.

Zeit, dich treiben zu lassen, dich zu öffnen, mal ganz bewusst auf deinen Körper zu hören. Was sagt er dir, wonach sehnt er sich, was tut ihm gut?

Nimm dir Zeit. Zum Blättern in dieser Broschüre, zum Kennenlernen, zum Suchen und dich Finden. Wohin zieht es dich, wo fühlst du dich wohl? Wir sind gespannt!
#selfcare

PRENDITI TEMPO.

Tempo per lasciarti andare, aprirti al mondo e ascoltare il tuo corpo. Cosa ti suggerisce, cosa ti sussurra, cosa lo fa stare bene?

Prenditi tempo, tempo per sfogliare questa brochure, per cercare, per scoprire, per ritrovare te stesso. Quando si accende la tua curiosità, da cosa ti fai conquistare?
#selfcare

TAKE YOUR TIME.

Let yourself drift, relax and consciously listen to your body. What does it tell you, what is it longing for and how are you able to satisfy its needs?

Take your time. Time to browse through this brochure and to get to know yourself, to search for and find yourself. Where are you being taken, where do you feel comfortable? We want to know!
#selfcare

06
Thermalwasser
Acqua termale
Thermal Water

08
Therme Meran
Kosmetik
Cosmetici
Terme Merano
Terme Merano
Cosmetics

10
Massagen
Massaggi
Massages

16
Einzelpakete
Pacchetti singoli
Individual packages

22
Paarpakete
Pacchetti di coppia
Couples packages

32
Gesichts-
behandlungen
Trattamenti viso
Facial treatments

40
Körperbehandlungen
Trattamenti corpo
Body treatments

45
Beauty

46
Good to know

48
Gutschein
Buono
Voucher



Unser MySpa ist von Montag bis Samstag geöffnet.
Die aktuellen Öffnungszeiten findest du stets auf unserer Webseite!

La nostra MySpa è aperta dal lunedì al sabato.
Puoi sempre trovare gli orari di apertura attuali sul nostro sito web!

Our MySpa is open from Monday to Saturday.
You can always find the current opening hours on our website!

Check it out:
T +39 0473 316 800
spa@thermemeran.it
spa@termemerano.it
www.**thermemeran**.it

THERMAL WATER

Das Thermalwasser entspringt am Vigiljoch bei Lana und wird seit 1966 genutzt. Durch einen 1.200 Meter langen Stollen gelangt es nach Meran. Auf seinem Weg durch das Granitgestein reichert es sich mit Radon, Fluor, Mineralsalzen und seltenen Metallen an. Diese besondere Zusammensetzung bildet die Grundlage für seine natürlichen therapeutischen Eigenschaften.

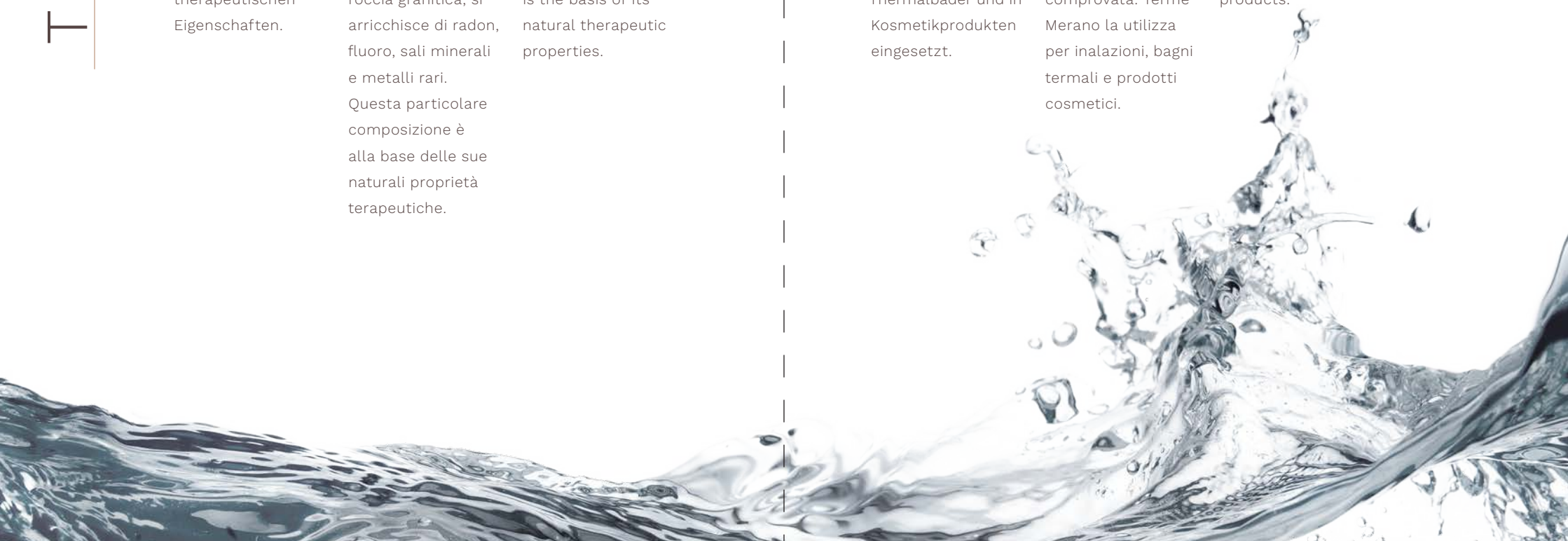
Dal 1966, l'acqua termale sgorga dal Monte San Vigilio, nei pressi di Lana, e raggiunge Merano attraverso un tunnel lungo 1.200 metri. Nel suo percorso attraverso la roccia granitica, si arricchisce di radon, fluoro, sali minerali e metalli rari. Questa particolare composizione è alla base delle sue naturali proprietà terapeutiche.

Since 1966, the thermal water has emerged from a spring on Monte San Vigilio near Lana and flows to Merano through a 1,200-metre tunnel. As it passes through the granite rock, it becomes enriched with radon, fluoride, mineral salts and rare metals. This unique composition is the basis of its natural therapeutic properties.

Das Thermalwasser wirkt beruhigend und schmerzlindernd, unterstützt die Atemwege und kann Beschwerden bei Allergien, rheumatischen Erkrankungen und Gelenkbeschwerden lindern. Seine Wirksamkeit ist klinisch anerkannt und wissenschaftlich bestätigt. In der Therme Meran wird es für Inhalationen, Thermalbäder und in Kosmetikprodukten eingesetzt.

L'acqua termale ha un effetto lenitivo e antidolorifico, favorisce il benessere delle vie respiratorie e può contribuire ad alleviare i disturbi legati ad allergie, patologie reumatiche e problemi articolari. La sua efficacia è clinicamente riconosciuta e scientificamente comprovata. Terme Merano la utilizza per inalazioni, bagni termali e prodotti cosmetici.

The thermal water has soothing and pain-relieving properties, supports respiratory health and can help alleviate symptoms associated with allergies, rheumatic conditions and joint problems. Its effectiveness is clinically recognised and scientifically proven. At Terme Merano, it is used for inhalation treatments, thermal baths and in cosmetic products.



TERME MERANO COSMETICS

MYSPA FÜR ZU HAUSE?

Schönheit beginnt mit der richtigen Pflege.

In der MySpa der Therme Meran wissen wir, worauf es bei hochwertiger Hautpflege ankommt. Unsere exklusive Kosmetiklinie vereint sorgfältig ausgewählte pflanzliche und mineralische Inhaltsstoffe mit dem wertvollen Thermalwasser der Therme Meran. Im Mittelpunkt stehen fünf charakteristische Naturschätze Südtirols, deren besondere Eigenschaften unsere Pflegeprodukte prägen.

Sprich uns einfach an – wir beraten dich gerne!

MYSPA A CASA TUA?

La bellezza inizia dalla cura giusta.

Alla MySpa di Terme Merano sappiamo cosa conta per una cura della pelle di qualità. La nostra esclusiva linea cosmetica unisce ingredienti vegetali e minerali accuratamente selezionati dalla preziosa acqua termale di Terme Merano. Al centro ci sono cinque tesori naturali dell'Alto Adige, le cui particolari proprietà caratterizzano i nostri prodotti.

Non devi fare altro che chiedere!

MYSPA AT HOME?

Beauty starts with the right skincare.

At MySpa Terme Merano, we know what matters when it comes to quality skincare. Our exclusive skincare range combines carefully selected botanical and mineral ingredients with the precious thermal water of Terme Merano. At its heart are five natural treasures from South Tyrol, each bringing its own distinctive properties to our products.

Just ask – we're happy to help you find the right care!



MASSAGES



PERSONALISIERTE MASSAGE

Eine ganz auf deine Bedürfnisse abgestimmte Massage. Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich? Schwere Beine, müde Füße oder einfach der Wunsch nach purer Entspannung? Nach einem kurzen Gespräch wird die Behandlung ganz individuell für dich konzipiert. Also, was dürfen wir für dich tun?

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Un trattamento studiato su misura per le tue esigenze: tensioni alla schiena e al collo, gambe pesanti, piedi affaticati o semplicemente puro relax. Dopo un breve colloquio, il massaggio verrà personalizzato per donarti benessere, equilibrio e relax profondo.

PERSONALIZED MASSAGE

A massage tailored to your individual needs – whether you are experiencing tension in your back and neck, heavy legs, tired feet, or simply wish to enjoy pure relaxation. Following a short consultation, your treatment is customised to restore balance, enhance well-being and provide deep relaxation.

50 min, 90€
80 min, 130€

SPORTMASSAGE

Die ideale Massage zur Vorbereitung auf körperliche Aktivität, zur Unterstützung der Regeneration, zum Lösen von Verspannungen und Muskelverhärtungen. Mit klarem Fokus: mehr Beweglichkeit, Muskelwohlbefinden und sportliche Leistungsfähigkeit. And Action!

MASSAGGIO SPORTIVO

Un trattamento ideale per preparare i muscoli all'attività fisica, favorire il recupero e sciogliere tensioni e contratture. Un trattamento mirato per migliorare il benessere muscolare e sostenere la performance sportiva.

SPORTS MASSAGE

The ideal treatment to prepare your muscles for physical activity, support recovery and relieve tension and muscle tightness. A targeted massage designed to improve flexibility, promote muscular well-being and enhance athletic performance.

50 min, 86€

HOT-STONE-MASSAGE

Die wohltuende Wärme der Lavasteine in Kombi mit aromatischen Ölen entspannt die Muskulatur, löst Verspannungen und schenkt ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden.

MASSAGGIO CON PIETRE LAVICHE CALDE

Il calore delle pietre laviche e gli oli aromatici rilassano i muscoli, sciolgono le contratture e donano profondo benessere.

HOT STONE MASSAGE

The soothing warmth of volcanic stones combined with aromatic oils relaxes the muscles, relieves tension and creates a profound sense of well-being.

50 min, 85€
80 min, 120€

INTENSIV-RÜCKEN-BEHANDLUNG MIT SÜDTIROLER ALPEN-HONIG

Eine regenerierende Behandlung mit wertvollem Südtiroler Alpenhonig, die tief sitzende Verspannungen löst, die Durchblutung fördert und die Haut intensiv reinigt und pflegt.

TRATTAMENTO INTENSIVO DELLA SCHIENA CON MIELE ALPINO ALTOATESINO

Un trattamento rigenerante con miele alpino che aiuta a sciogliere le tensioni profonde, stimolare la circolazione e purificare la pelle.

INTENSIVE BACK TREATMENT WITH SOUTH TYROLEAN ALPINE HONEY

A regenerating treatment with precious South Tyrolean alpine honey that helps release deep-seated tension, stimulates circulation and deeply purifies and nourishes the skin.

45 min, 85€

SCHRÖPFMASSAGE MIT BASENSALZ

Eine entgiftende und regenerierende Behandlung, die ein Basensalz-Peeling mit einer Schröpfmassage kombiniert. Sie hilft, die Muskulatur zu entspannen, den Stoffwechsel anzuregen und dem Körper neue Leichtigkeit und Vitalität zu schenken.

MASSAGGIO CON COPPETTE E SALE BASICO

Un trattamento detossinante e rigenerante che unisce peeling al sale basico e massaggio con coppette. Aiuta a rilassare i muscoli, stimolare il metabolismo e ritrovare leggerezza e vitalità.

CUPPING MASSAGE WITH ALKALINE SALT

A detoxifying and revitalising treatment that combines an alkaline salt body scrub with a cupping massage. It helps relax the muscles, stimulate the metabolism and restore a feeling of lightness and vitality.

50 min, 89€

RÜCKEN-, NACKEN- UND KOPFMASSAGE

Eine gezielte Behandlung zur Linderung von Muskelverspannungen mit einem Zusatz-Ziel: totale Entspannung und innere Balance.

MASSAGGIO ALLA SCHIENA, AL COLLO E ALLA TESTA

Un trattamento mirato per alleviare tensioni muscolari e favorire relax ed equilibrio.

BACK, NECK & HEAD MASSAGE

A targeted treatment designed to relieve muscle tension while restoring relaxation, balance and overall well-being.

50 min, 85€

TEILMASSAGE

Eine entspannende Auszeit für Rücken oder Beine. Sanfte, fließende Massagegriffe lockern die Muskulatur, schenken Körper und Geist ihre wohlverdiente Entspannung.

MASSAGGIO PARZIALE

Un momento di relax e un massaggio distensivo dedicato a schiena o gambe. Movimenti delicati e avvolgenti favoriscono il rilassamento profondo del corpo e della mente.

PARTIAL MASSAGE

A relaxing treatment focusing on either the back or the legs. Gentle, flowing massage movements help release muscle tension and promote deep relaxation for body and mind.

20 min, 49€

AROMAMASSAGE

Ruhige, fließende Massagebewegungen und ausgewählte Aromaöle sorgen für tiefe Entspannung für Körper und Geist. Wähle dein Lieblings-Aromaöl und lass dich fallen in deine Auszeit voller Ruhe und Wohlbefinden.

MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO

Un massaggio rilassante con movimenti avvolgenti che favoriscono il rilassamento del corpo e della mente. Scegli l'olio aromatico più adatto a te e lasciati avvolgere da un'esperienza di totale relax.

AROMATHERAPY MASSAGE

Gentle, flowing massage techniques combined with carefully selected essential oils create deep relaxation for both body and mind. Choose your favourite aromatic oil and immerse yourself in a moment of pure tranquillity and well-being.

50 min, 80€

FUSSREFLEX-ZONENMASSAGE

Eine wohltuende Massage, die die Reflexzonen der Füße stimuliert, den Energiefluss aktiviert und Körper und Geist wieder in Einklang bringt.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Un massaggio che stimola le zone riflesse del piede riattivando il flusso energetico e favorendo benessere ed equilibrio.

FOOT REFLEXOLOGY

A soothing massage that stimulates the reflex zones of the feet, reactivates the body's natural energy flow and helps restore harmony between body and mind.

50 min, 84€

FUSSTRAUM DELUXE

Eine verwöhnende Rundumbehandlung für deine Füße mit Peeling, entspannender Packung und Massage bis hoch zu den Knien. Für angenehm leichte Beine und ein schwerelos-entspanntes Gefühl.

PIEDI DA SOGNO DELUXE

Un trattamento completo per il benessere dei piedi con peeling, impacco rilassante e massaggio fino al ginocchio. Per una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe e di totale relax.

DREAM FEET DELUXE

A luxurious treatment dedicated to the well-being of your feet, including an exfoliating scrub, a soothing foot pack and a massage extending up to the knees. For wonderfully light legs and a deeply relaxing experience.

50 min, 89€



INDIVIDUAL PACKAGES



SPA À LA CARTE
Ein individuell auf dich abgestimmtes Verwöhnritual: Körperpeeling, feuchtigkeitsspendende Körperpackung auf der angenehm-warmen Softpack-Wasserliege und eine entspannende Ganzkörpermassage. Ein maßgeschneidertes Wellnesserlebnis voller Wohlbefinden.

SPA À LA CARTE
Un'esperienza creata su misura per te: peeling e impacco corpo su lettino ad acqua riscaldato Softpack e massaggio rilassante su tutto il corpo. Per un rituale personalizzato di puro benessere.

SPA À LA CARTE
A personalised wellness ritual tailored to your needs: a full-body scrub, a hydrating body wrap on the heated Softpack waterbed, and a relaxing full-body massage. A bespoke spa experience designed to restore body and mind.

ca. 110 min, 165€

MEIN WOHLFÜHLTAG
Ein Südtiroler Bergheubad kombiniert mit einer entspannenden Aromamassage für ein harmonisches Wohlfühlerlebnis und tiefe Entspannung.

LA MIA GIORNATA DI BENESSERE
Bagno di fieno altoatesino e massaggio rilassante con olio aromatico per un'esperienza di profondo relax e armonia.

MY WELLNESS DAY
A soothing South Tyrolean mountain hay bath combined with a relaxing aromatherapy massage for deep relaxation and complete harmony.

ca. 80 min, 125€



YEAH!
Alle Einzelpakete enthalten zusätzlich 2 aufeinanderfolgende Stunden in den Pools.

Tutti i pacchetti singoli includono anche 2 ore consecutive nelle piscine.

All individual packages also include 2 consecutive hours in the pools.

GANZ FÜR MICH
Ein individuell zusammengestelltes Verwöhnpaket mit Körperpeeling, einer wohltuenden Körperpackung auf der warmen Softpack-Wasserliege und einer Gesichtsbehandlung, die auf die Bedürfnisse deiner Haut abgestimmt wird. Für neue Energie und sichtbar gepflegte Haut!

SOLO PER ME
Pacchetto personalizzato con peeling e impacco corpo su lettino ad acqua riscaldato e trattamento viso dedicato alle tue esigenze. Pensato per rigenerare corpo e pelle!

JUST FOR ME
A personalised wellness package including a full-body scrub, a nourishing body wrap on the heated Softpack waterbed, and a customised facial treatment tailored to your skin's individual needs. Designed to restore your energy and leave your skin visibly radiant!

ca. 150 min, 172€

RÜCKEN-INTENSIV-PAKET
Eine Kombination aus Infrarotkabine und gezielter Rückenmassage, die die Muskulatur lockert und tiefsitzende Verspannungen wirksam löst.

Infrarottherapie bis zu 40 min, Massage 50 min

PACCHETTO INTENSIVO DELLA SCHIENA
Cabina a infrarossi e massaggio mirato per rilassare la muscolatura e alleviare le tensioni profonde della schiena.

Terapia a infrarossi max. 40 min, massaggio 50 min

INTENSIVE BACK PACKAGE
A combination of an infrared cabin session and a targeted back massage to relax the muscles and effectively relieve deep-seated tension.

Infrared therapy up to 40 mins, massage 50 mins

105€

Relax.
Release.
Renew.



GOOD-FEELING-PEELING-PACKAGE

Ein Ganzkörperpeeling und eine wohltuende Körperpackung auf der angenehm warmen Softpack-Wasserliege schenken der Haut neue Geschmeidigkeit und ein rundum schönes Gefühl.

GOOD-FEELING PEELING-PACKAGE

Peeling e impacco corpo su lettino ad acqua riscaldato Softpack per una pelle morbida, rigenerata e una piacevole sensazione di benessere.

GOOD FEELING PEELING PACKAGE

A full-body exfoliation followed by a nourishing body wrap on the heated Softpack waterbed, leaving your skin soft, smooth and beautifully refreshed.

55 min, 95€

RÜCKENMASSAGE MIT HEISSEN LAVASTEINEN

Die wohltuende Wärme der Lavasteine in Kombination mit aromatischen Ölen löst Muskelverspannungen und schenkt ein tiefes Gefühl von Entspannung und Wohlbefinden.

MASSAGGIO SCHIENA CON PIETRE LAVICHE CALDE

Il calore delle pietre e gli oli aromatici sciolgono le tensioni muscolari e regalano un profondo senso di relax e benessere.

HOT STONE BACK MASSAGE

The soothing warmth of volcanic stones combined with aromatic oils helps release muscle tension and creates a profound sense of relaxation and well-being.

ca. 20 min, 55€

DREAM RITUAL

Ein sinnliches Verwöhnritual für tiefe Entspannung.
Den Auftakt bildet ein aromatisches Fußbad, gefolgt von einer Massage mit warmem Öl in den Duftnoten Lotus, Frangipani oder Jasmin. Zarte Reispuder-Noten umhüllen den Körper und schenken Harmonie, Wohlbefinden und ein Gefühl wohltuender Leichtigkeit.

50 min, 99€
80 min, 133€

DREAM RITUAL

Un rituale sensoriale dedicato al relax profondo.
Il trattamento ha inizio con un pediluvio aromatico e seguito da un massaggio con olio caldo ai profumi di loto, frangipane o gelsomino. Delicate note di polvere di riso avvolgono il corpo, donando armonia, benessere e una piacevole sensazione di leggerezza.

50 min, 99€
80 min, 133€

DREAM RITUAL

A sensory wellness ritual created for deep relaxation.
Your experience begins with an aromatic foot bath, followed by a warm oil massage scented with lotus, frangipani or jasmine. Delicate rice powder gently envelops the body, creating a feeling of harmony, well-being and lightness.

50 mins, 99€
80 mins, 133€

Relax your body, calm your mind.

COUPLES PACKAGES



POOL SUITE

Als ganz eigener Rückzugsort schweben unsere Pool Suites über der Badehalle, locken mit stiller Abgeschiedenheit, mit einer ganz privaten Auszeit zu zweit.

Wasserbett, Whirlpool und Dampfbad versprechen relaxte Stunden. Private Dusche und WC sowie Bademäntel und Handtücher garantieren höchsten Komfort.

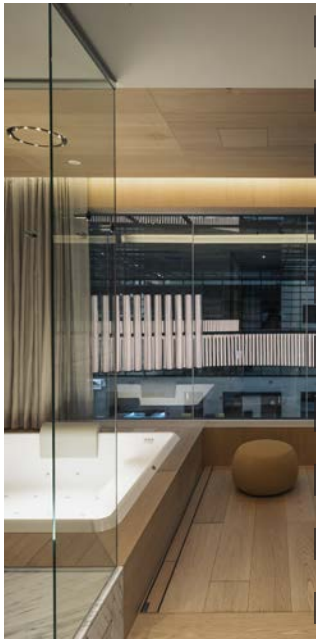
Eine Flasche Sekt, frisches Wasser und Obst runden eure Auszeit perfekt ab. Duftende Badesalze und Körperpeelings verwöhnen Körper und Sinne und machen euren Tag zu etwas ganz besonderem.

In allen Paketen inklusive:

- **Ganztageseintritt für zwei Personen in Pools, Sauna & Fitness**
- **Ganztages-Parkticket in der Tiefgarage**

Blättert einmal um und wählt euer persönliches Wohlfühlpaket:

- Magic Moments
- Magic Moments & Massage
- Full Day Magic Moments & Massage



Your private place to relax.

POOL SUITE

Le nostre Pool Suite sono un'oasi esclusiva di pace e relax, sospese sopra la zona piscine per offrirvi privacy, tranquillità e momenti speciali da vivere insieme.

Lettino ad acqua, idromassaggio e bagno turco regalano un'esperienza di benessere totale, mentre doccia e toilette private, accappatoi e asciugamani assicurano il massimo comfort.

Una bottiglia di spumante, acqua fresca e frutta completano il momento di relax, insieme a sali da bagno e peeling profumati per coccolare corpo e mente.

Inclusi nei pacchetti:

- **Ingresso giornaliero per due persone alle aree piscine, sauna e fitness**
- **Parcheggio nel garage sotterraneo per l'intera giornata**

Scegliete l'esperienza che preferite tra i nostri tre pacchetti esclusivi:

- Magic Moments
- Magic Moments & Massage
- Full Day Magic Moments & Massage

EINE POOL SUITE ALS GESCHENK?

Mega-Idee! Die Vorfreude ist genauso groß wie die bleibende Erinnerung, versprochen!

REGALARE UNA POOL SUITE?

Che idea meravigliosa! La gioia dell'attesa sarà emozionante quanto il ricordo di questa straordinaria esperienza, ne siamo certi!

A POOL SUITE AS A GIFT?

Great idea! It'll be as much fun looking forward to it as remembering it all afterwards – we promise!

POOL SUITE

Suspended above the pool area, our Pool Suites offer an exclusive retreat where privacy, tranquillity and unforgettable moments await.

A heated waterbed, whirlpool and steam bath create the perfect setting for complete relaxation. A private shower and toilet, together with bathrobes and towels, ensure the highest level of comfort.

A bottle of sparkling wine, fresh water and seasonal fruit complete your private escape, while fragrant bath salts and body scrubs indulge body and senses for an unforgettable wellness experience.

All packages include:

- **Full-day admission for two to the Pools, Sauna & Fitness areas**
- **Full-day parking in the underground garage**

Choose your favourite experience:

- Magic Moments
- Magic Moments & Massage
- Full Day Magic Moments & Massage

Shared moments, double the bliss.

MAGIC MOMENTS

Drei Stunden Entspannung in der exklusiven Pool Suite.

MAGIC MOMENTS

Tre ore di relax nell'esclusiva Pool Suite.

MAGIC MOMENTS

Three hours of relaxation in the exclusive Pool Suite.

3h, 260€

MAGIC MOMENTS & MASSAGE

Drei Stunden in der Pool Suite inklusive einer 50-minütigen entspannenden Paarmassage mit Südtiroler Aromaölen. Ein exklusives Wohlfühlerlebnis, das ihr gemeinsam genießen könnt.

MAGIC MOMENTS & MASSAGE

Tre ore nella Pool Suite con massaggio rilassante di coppia da 50 minuti con oli aromatici altoatesini. Un'esperienza esclusiva dedicata al relax e al benessere da vivere insieme.

MAGIC MOMENTS & MASSAGE

Three hours in the Pool Suite, including a 50-minute relaxing couples massage with South Tyrolean aromatic oils. An exclusive wellness experience for you to enjoy together.

3h, 380€

FULL DAY MAGIC MOMENTS & MASSAGE

Mit diesem Paket gehört euch die Pool Suite den ganzen Tag lang! Inklusive einer 50-minütigen entspannenden Paarmassage sowie Gastro-Gutschein. Ein ganz besonderer Tag voller Entspannung, Genuss und gemeinsamer Zeit.

FULL DAY MAGIC MOMENTS & MASSAGE

Una giornata intera nella Pool Suite, con massaggio rilassante di coppia da 50 minuti e buoni gastronomici inclusi. Relax, benessere e gusto per una giornata speciale.

FULL DAY MAGIC MOMENTS & MASSAGE

Enjoy your private Pool Suite for an entire day. This exclusive package includes a 50-minute relaxing couples' massage and a restaurant voucher, creating the perfect day of relaxation, indulgence and quality time together.

Full day, 570€

POOL SUITE LADIES DAY

Drei Stunden Entspannung in der Pool Suite für drei Personen inklusive einer Flasche Arunda Rosé und einem exquisiten Brunch. **Die perfekte Auszeit, um besondere Momente mit Freundinnen zu genießen.**

POOL SUITE LADIES DAY

Tre ore di relax nella Pool Suite per tre persone, con bottiglia di Arunda Rosé e raffinato brunch incluso. **Il momento perfetto da condividere tra amiche.**

POOL SUITE LADIES DAY

Three hours in the Pool Suite for three guests, including a bottle of Arunda Rosé and an exquisite brunch. **The perfect way to relax and create unforgettable moments with friends.**

3h, 320€

ALPINE AUSZEIT FÜR ZWEI

Südtiroler Aromabad in der Badewanne mit einem Erfrischungsgetränk und anschließender Ganzkörpermassage.

ca. 80 min, 209€
Inklusive 2 aufeinanderfolgende Stunden in den Pools

RELAX ALPINO PER DUE

Un romantico momento di benessere da vivere insieme: Bagno agli aromi altoatesini nella vasca con una bevanda rinfrescante, seguito da un massaggio completo con olio aromatico e 2 ore di accesso alle Terme.

ca. 80 min, 209€
Incluse 2 ore consecutive nelle piscine

ALPINE ESCAPE FOR TWO

A romantic wellness experience: Enjoy the South Tyrolean aromatic bath in the bathtub with a refreshing drink, followed by a relaxing full-body massage with aromatic oils.

approx. 80 mins, 209€
Includes 2 consecutive hours in the Pools



TERME MERANO SPECIAL FOR TWO

Ein exklusives Wellnesserlebnis für zwei. Genießt ein entspannendes Bad im Whirlpool mit einem Glas Sekt und lasst euch anschließend bei einer Hot-Stone-Massage verwöhnen. Die wohltuende Wärme der Lavasteine löst Verspannungen und schenkt tiefes Wohlbefinden und neue Balance.

ca. 80 min, 220€

TERME MERANO SPECIAL FOR TWO

Un’esperienza di benessere da vivere in coppia. Lasciatevi avvolgere dal piacere di un bagno rilassante nell’idromassaggio con calice di spumante, seguito da un massaggio con pietre laviche calde che scioglie le tensioni e dona una profonda sensazione di equilibrio e relax.

ca. 80 min, 220€

TERME MERANO SPECIAL FOR TWO

An exclusive wellness experience designed for two. Enjoy a relaxing whirlpool bath with a glass of sparkling wine before indulging in a soothing Hot Stone Massage. The comforting warmth of the volcanic stones melts away tension and restores harmony, balance and deep relaxation.

approx. 80 mins, 220€

ZEIT FÜR UNS

Schenkt euch gemeinsame Zeit und genießt wertvolle Momente der Entspannung. Dieses Verwöhnpaket umfasst ein entspannendes Bad im Whirlpool mit zwei Gläsern Sekt, eine 20-minütige Rückenmassage mit heißen Lavasteinen sowie 2 Stunden Relax in den Pools.

ca. 60 min, 160€
Inklusive 2 aufeinanderfolgende Stunden in den Pools

TEMPO PER NOI

Regalatevi il piacere di condividere del tempo prezioso. Un'esperienza di puro benessere che comprende un momento di relax nella vasca idromassaggio accompagnato da due calici di spumante, un massaggio rilassante alla schiena con pietre calde della durata di 20 minuti e due ore di rigenerante relax alle terme.

ca. 60 min, 160€
Incluse 2 ore consecutive nelle piscine

TIME FOR US

Take time to reconnect and enjoy precious moments together. This relaxing package includes a whirlpool bath with two glasses of sparkling wine, a 20-minute Hot Stone back massage, and 2 hours of relaxation in the Pools.

approx. 60 mins, 160€
Includes 2 consecutive hours in the Pools



DREAM RITUAL

Ein gemeinsames Verwöhnritual für Körper und Seele. Den Auftakt bildet ein aromatisches Fußbad, gefolgt von einer Massage mit warmem Öl in den Duftnoten Lotus, Frangipani oder Jasmin. Zarter Reispuder umhüllt den Körper und schenkt Harmonie, Wohlbefinden und ein Gefühl wohltuender Leichtigkeit. Den Abschluss bilden eine Tasse Tee und ein süßer Gruß in eurem reservierten Ruhebereich.

50 min, 209€
80 min, 299€
Inklusive 2 aufeinanderfolgende Stunden in den Pools

DREAM RITUAL

Un'esperienza di benessere da condividere. Un rituale ispirato all'Oriente con pediluvio aromatico di benvenuto, massaggio con olio caldo profumato al loto, frangipane o gelsomino e una delicata carezza di polvere di riso. Un momento di puro relax per corpo e mente, concluso con una tisana e un dolce saluto nel vostro angolo relax riservato.

50 min, 209€
80 min, 299€
Incluse 2 ore consecutive nelle piscine

DREAM RITUAL

A shared wellness ritual for body and soul. Your experience begins with an aromatic foot bath, followed by a warm oil massage scented with lotus, frangipani or jasmine. A delicate touch of rice powder gently envelops the body, creating harmony, well-being and a feeling of lightness. Your ritual concludes with a cup of tea and a sweet treat served in your reserved relaxation area.

50 mins, 209€
80 mins, 299€
Includes 2 consecutive hours in the Pools

A day like a dream. Don't wake up!

FACIAL TREATMENTS



GESICHTS-BEHANDLUNGEN THERME MERAN

Die Signature-Gesichtsbehandlungen der Therme Meran sind eine sinnliche Reise, inspiriert von der Natur Südtirols, vom sanften Duft des Apfels bis zur Frische des Edelweißes. Hochwertige regionale Wirkstoffe und zarte Texturen verwöhnen Haut, Körper und Geist, schenken intensive Pflege, neue Ausstrahlung und tiefes Wohlbefinden. Jede Behandlung umfasst Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage sowie eine individuell abgestimmte Maske – für ein exklusives und regenerierendes Pflegeerlebnis.

Signature Facial
50 min, 82€

Inklusive einer Verwöhneinheit für Hände oder Füße
80 min, 93€

TRATTAMENTI VISO TERME MERANO

I trattamenti viso Signature di Terme Merano sono un viaggio sensoriale ispirato alla natura dell'Alto Adige: dal profumo avvolgente della mela alla freschezza della stella alpina. Preziosi principi attivi locali e texture delicate coccolano pelle, corpo e mente, regalando luminosità, nutrimento e profondo relax. Ogni trattamento comprende detersione, peeling, massaggio viso e una maschera personalizzata per un'esperienza esclusiva e rigenerante.

Signature Facial
50 min, 82€

In aggiunta una coccola alle mani o ai piedi
80 min, 93€

TERME MERANO SIGNATURE FACIAL TREATMENTS

The Terme Merano Signature Facials are a sensory journey inspired by the natural beauty of South Tyrol – from the delicate fragrance of apple to the refreshing purity of edelweiss. Premium local ingredients and luxurious textures indulge your skin, body and mind, providing intensive care, renewed radiance and deep relaxation. Every treatment includes cleansing, exfoliation, a facial massage and a personalised mask, creating an exclusive and rejuvenating skincare experience.

Signature Facial
50 mins, 82€

Includes a pampering treatment for your hands or feet
80 mins, 93€

HAUTVERFÄRBUNGEN UND HAUTUNREINHEITEN

Mit der Zeit können Sonne, Umweltverschmutzung, Kälte und ein unausgewogener Lebensstil Pigmentveränderungen, Falten und einen Verlust der Hautelastizität verursachen. Um der natürlichen und lichtbedingten Hautalterung entgegenzuwirken, bieten wir ein professionelles Behandlungskonzept, das dermatologische Kompetenz mit gezielten ästhetischen Behandlungen verbindet.

Eine dermatologische Beratung hilft, die für die individuellen Bedürfnisse der Haut geeignete Behandlung zu bestimmen und mögliche Hautveränderungen zu erkennen, die eine spezifische medizinische Therapie erfordern.

DISCROMIE E IMPERFEZIONI CUTANEE

Con il tempo, sole, inquinamento, freddo e stili di vita poco equilibrati possono causare discromie, rughe e perdita di tono. Per contrastare crono-aging e foto-aging, la nostra MySpa propone un percorso personalizzato che unisce competenza dermatologica e trattamenti estetici mirati.

La consulenza dermatologica permette di individuare le esigenze della pelle e scegliere il trattamento più adatto, riconoscendo eventuali lesioni che necessitano di cure mediche specifiche.

THERME MERAN
TERME MERANO
HEALTHY LIFE

SKIN DISCOLORATION AND IMPERFECTIONS

Over time, sun exposure, pollution, cold temperatures and an unbalanced lifestyle can lead to pigmentation changes, wrinkles and a loss of skin elasticity. To counteract both natural and sun-induced skin ageing, we offer a professional treatment concept that combines dermatological expertise with targeted aesthetic treatments. A dermatological consultation helps determine the most suitable treatment for your skin's individual needs and identify any skin changes that may require specific medical treatment.

For more information and a personalized consultation, contact the MySpa team.

MATIS GESICHTS-BEHANDLUNGEN

Professionelle und individuell abgestimmte Gesichtsbehandlungen, die gezielt auf die unterschiedlichen Bedürfnisse deiner Haut eingehen. Jede Behandlung beginnt mit einer ausführlichen Hautanalyse mithilfe des Skin Analyzers. So können Hautzustand und Bedürfnisse präzise erfasst und die optimale Pflege ausgewählt werden.

Innovative Formeln und effiziente Wirkstoffe von MATIS Paris versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit, fördern ihre Regeneration und verleihen ihr eine neue Ausstrahlung. Das Ergebnis ist ein sichtbar frischeres, gesundes Hautbild, kombiniert mit einem außergewöhnlichen Wohlgefühl.

TRATTAMENTI VISO MATIS

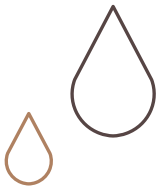
Trattamenti viso professionali e personalizzati, studiati per rispondere alle diverse esigenze della pelle. Ogni percorso inizia con un'analisi approfondita tramite Skin Analyzer, che consente di valutare lo stato della pelle e individuare il trattamento più adatto.

Grazie a formule innovative e principi attivi performanti, i trattamenti MATIS idratano, rigenerano e illuminano la pelle, valorizzando la naturale bellezza del viso e offrendo risultati visibili accompagnati da un'esperienza di puro benessere.

MATIS FACIAL TREATMENTS

Professional, personalised facial treatments designed to meet your skin's individual needs. Every treatment begins with a comprehensive skin analysis using the Skin Analyzer, allowing us to assess your skin's condition and select the most suitable treatment for optimal results.

Innovative formulas and high-performance active ingredients by MATIS Paris deeply hydrate the skin, stimulate its natural regeneration and restore its radiant glow. The result is visibly healthier, fresher-looking skin combined with an exceptional wellness experience.





RÉPONSE, 50 MIN

Individuell abgestimmte Gesichtsbehandlungen, die der Haut neue Frische, Ausstrahlung und Wohlbefinden schenken.

Trattamenti mirati e personalizzati per donare luminosità, freschezza e benessere alla pelle.

Targeted, personalised facial treatments that restore freshness, radiance and well-being to your skin.

RÉPONSE SPÉCIFIQUE

Eine individuell auf die Bedürfnisse deiner Haut abgestimmte Gesichtsbehandlung.

RÉPONSE SPÉCIFIQUE

Trattamento viso personalizzato in base alle esigenze specifiche della pelle.

RÉPONSE SPÉCIFIQUE

A personalised facial treatment tailored to your skin's individual needs.

87€

RÉPONSE FLASH LIFTING & RADIANCE

Eine intensiv straffende Behandlung mit sofortigem Lifting-Effekt für eine sichtbar festere und strahlendere Haut.

RÉPONSE FLASH LIFTING & RADIANCE

Trattamento illuminante con effetto lifting immediato per una pelle più tonica e radiosa.

RÉPONSE FLASH LIFTING & RADIANCE

An illuminating treatment with an immediate lifting effect for visibly firmer, smoother and more radiant skin.

99€

RÉPONSE, 80 MIN

Intensive Verwöhnrituale für tiefgehende Regeneration, nachhaltige Pflege und wirksame Anti-Aging-Effekte.

Rituali intensivi e completi dedicati alla rigenerazione, al benessere profondo e all'azione anti-age.

Intensive facial rituals dedicated to deep regeneration, long-lasting skin care and effective anti-ageing benefits.

Optional zubuchbar: Radiofrequenz- oder LED-Behandlung zur Unterstützung von Hautstraffung und Festigkeit.

In aggiunta disponibile: radiofrequenza o LED per potenziare tonicità e compattezza cutanea.

Optional add-on: Radiofrequency or LED treatment to enhance skin firmness and improve elasticity.

25€

RÉPONSE EXPERT

Eine hochwirksame Gesichtsbehandlung, die gezielt den Zeichen der Hautalterung entgegenwirkt und das Hautbild sichtbar verbessert.

RÉPONSE EXPERT

Trattamento avanzato studiato per contrastare i segni del tempo e migliorare la qualità della pelle.

RÉPONSE EXPERT

An advanced facial treatment specifically designed to combat the visible signs of ageing while enhancing your skin's overall quality.

110€

RÉPONSE PREMIUM & PRIVILEGE

Ein exklusives Gesichtsritual mit intensiv regenerierender und Anti-Aging-Wirkung für höchste Pflegeansprüche.

RÉPONSE PREMIUM & PRIVILEGE

Esperienza esclusiva viso con azione intensiva rigenerante e anti-age.

RÉPONSE PREMIUM & PRIVILEGE

An exclusive facial ritual with intensive regenerating and anti-ageing benefits for the ultimate skincare experience.

120€

RÉPONSE TECH, 80 MIN

Modernste Technologie und innovative Kosmetik für sichtbare und langanhaltende Ergebnisse.

Tecnologia avanzata e innovazione cosmetica per risultati visibili e performanti.

Advanced technology combined with innovative skincare for visible, high-performance results.

Reveal your natural glow with a moment of pure care.

RÉPONSE TECH

Eine Hightech-Gesichtsbehandlung, die modernste Behandlungsmethoden kombiniert, um die Haut zu straffen, ihre Ausstrahlung zu verbessern und ihre natürliche Regeneration zu fördern.

RÉPONSE TECH

Trattamento viso ad alta tecnologia che combina metodiche innovative per migliorare tonicità, luminosità e rigenerazione della pelle.

RÉPONSE TECH

A high-tech facial treatment combining state-of-the-art technologies to improve skin firmness, restore radiance and stimulate the skin's natural regeneration.

128€



BODY TREATMENTS



PRESSO-MASSAGE

Eine entwässernde und anti-cellulite Körperbehandlung mit Bandagen, Packungen oder Schlamm. Sie unterstützt den Abbau von Wassereinlagerungen, regt Mikrozirkulation und Stoffwechsel an, stärkt die Kapillaren und verbessert sichtbar das Hautbild. Für glattere, straffere Haut und angenehm leichte, erfrischte Beine.

35 min, 72€
50 min, 80€

PRESSO MASSAGGIO

Trattamento anti-cellulite e drenante con bendaggi, impacchi o fango, ideale per contrastare gli inestetismi della cellulite e la ritenzione idrica, stimolare il microcircolo e il metabolismo, migliorare la resistenza capillare e donare una pelle più liscia, tonica e compatta, con gambe leggere, fresche e rigenerate.

35 min, 72€
50 min, 80€

PRESSO MASSAGE

A draining and anti-cellulite body treatment using wraps, packs or mud. It helps reduce fluid retention, stimulates microcirculation and metabolism, strengthens the capillaries and visibly improves the appearance of the skin.
For smoother, firmer skin and wonderfully light, refreshed legs.

35 mins, 72€
50 mins, 80€

KÖRPERPEELING

Eine sanfte Ganzkörperbehandlung, die abgestorbene Hautschüppchen entfernt, die Mikrozirkulation anregt und die Hauterneuerung unterstützt. Die Haut fühlt sich anschließend glatt, geschmeidig und strahlend an.

PEELING CORPO

Trattamento esfoliante che favorisce il rinnovamento della pelle migliora la microcircolazione e rimuove le impurità superficiali, lasciando la cute liscia, luminosa e setosa.

BODY SCRUB

A gentle full-body exfoliation that removes dead skin cells, stimulates microcirculation and supports the skin's natural renewal process. Your skin is left feeling smooth, soft and radiant.

35 min, 55€

KÖRPERPACKUNG

Eine wohltuende Körperpackung auf der angenehm warmen Softpack-Wasserliege mit pflegenden Cremes oder Südtiroler Heu.
Durch den sanften Wärmeeffekt können die wertvollen Wirkstoffe optimal von der Haut aufgenommen werden und schenken tiefe Entspannung für Körper und Geist.

IMPACCO CORPO

Un trattamento avvolgente in Softpack con creme o fieno altoatesino che favorisce il completo rilassamento di corpo e mente. Grazie all'effetto occlusivo, i principi attivi vengono assorbiti al meglio, regalando una piacevole sensazione di benessere e leggerezza.

BODY WRAP

A deeply relaxing body wrap on the heated Softpack waterbed using nourishing creams or South Tyrolean mountain hay.
The gentle warmth allows the active ingredients to be optimally absorbed, promoting deep relaxation for both body and mind.

20 min, 49€

BODY SCULPT

Individuell abgestimmte Körperbehandlung mit 9 innovativen Technologien zur gezielten Körperformung.
Sie unterstützt den Abbau von Cellulite, fördert die Entwässerung, reduziert Wassereinlagerungen und verbessert Spannkraft, Elastizität und Kontur der Silhouette.

Eine kostenlose Erstberatung hilft dabei, das optimale Behandlungskonzept für deine persönlichen Bedürfnisse zu finden.

1 Sitzung, 130€
5 Sitzungen, 550€

BODY SCULPT

Trattamento rimodellante personalizzato con 9 tecnologie innovative, studiato per contrastare gli inestetismi della cellulite, favorire il drenaggio dei liquidi, ridurre la ritenzione idrica e migliorare tonicità, elasticità e definizione della silhouette.

Consulenza iniziale gratuita per individuare il percorso più adatto alle tue esigenze.

1 seduta, 130€
5 sedute, 550€

BODY SCULPT

A personalised body contouring treatment using 9 innovative technologies to target cellulite, promote lymphatic drainage, reduce fluid retention and improve skin firmness, elasticity and body contours.
A complimentary consultation helps determine the treatment programme best suited to your individual needs.

1 session, 130€
5 sessions, 550€

BEAUTY

MANIKÜRE
MANICURE
MANICURE

40€

MANIKÜRE MIT NAGELLACK
MANICURE CON SMALTO
MANICURE WITH NAIL POLISH

46€

PEDIKÜRE
PEDICURE
PEDICURE

60€

PEDIKÜRE MIT NAGELLACK
PEDICURE CON SMALTO
PEDICURE WITH NAIL POLISH

66€

HAARENTFERNUNG
DEPILAZIONE
HAIR REMOVAL

ab/da/from
10€

LASER-HAARENTFERNUNG
DEPILAZIONE LASER
LASER HAIR REMOVAL

ab/da/from
59€



GOOD TO KNOW

Der frühe Vogel fängt den Wurm!
Damit wir deinen Wunschtermin berücksichtigen können, lieber frühzeitig vormerken! Aber auch wenn du nicht vorgemerkt hast, kann es immer gut möglich sein, dass noch ein Plätzchen frei ist! Frag doch einfach nach, wir freuen uns!

Gesundheit geht vor!
Bitte teil uns schon bei der Buchung mit, falls du irgendwelche gesundheitliche Beschwerden hast. So können wir sofort abschätzen, ob deine Wunschbehandlung für dich unbedenklich ist oder wir lieber auf eine ebenso gute Alternative ausweichen!

Chi ha tempo non aspetti tempo!
Per garantirti la possibilità di prenotare l'appuntamento desiderato, ti consigliamo di giocare d'anticipo!
E anche se non lo hai fatto, potremmo avere ancora un po' di tempo per te! Non esitare a contattarci: saremo lieti di ricevere la tua richiesta!

La salute innanzitutto!
Al momento della prenotazione, ti preghiamo di comunicarci eventuali disturbi, in modo da verificare che il trattamento scelto non comporti alcun rischio o da consentirci di ripiegare su un'alternativa altrettanto eccellente!

The early bird catches the worm!
Book early so we can reserve the date you would like! Even if you haven't booked an appointment, we may still have availability. Just ask, we will be happy to help you out.

Health is the most important thing of all.
When booking please inform us of any pre-existing health conditions. We will then immediately let you know if the desired treatment is right for you, if not then we will recommend a suitable alternative.

Stornierung
Kann mal passieren, ist klar. Aber bitte sei so nett, uns so früh wie möglich Bescheid zu geben, damit wir den fixierten Termin wieder frei geben können. Für Abmeldungen innerhalb 24 h vor dem Termin behalten wir uns das Recht vor, den vollen Betrag in Rechnung zu stellen.

Verspätung
Ist natürlich schade, weil so für deine Behandlung leider weniger Zeit bleibt. Eine entsprechende Preisreduzierung ist nicht vorgesehen. Also am besten 10 Minuten früher da sein, wär ideal!

Und falls du vorher in der Sauna warst, bitte auch eine ausreichende Ruhezeit einplanen, um ein Nachschwitzen während deiner Behandlung zu vermeiden!

Disdette
Un imprevisto può sempre capitare. Ti chiediamo gentilmente di comunicarci il prima possibile un'eventuale cancellazione, in modo da poter aggiornare il calendario degli appuntamenti.
In caso di cancellazioni entro 24 ore dall'appuntamento, ci riserviamo il diritto di metterti in conto l'intero importo.

Ritardi
Che peccato, saremo costretti a ridurre la durata del tuo trattamento! Non è prevista la relativa riduzione di prezzo. Ti consigliamo di presentarti con 10 minuti d'anticipo!

Se ti sei appena concessa una sauna, ti suggeriamo di effettuare una pausa di relax sufficiente così da evitare la sudorazione durante il trattamento!

Cancellations
It can always happen, of course. But please let us know as soon as possible so we can rebook the appointment. We reserve the right to charge the full amount for cancellations made within 24 hours of the appointment.

Late arrival
Unfortunately, if you arrive late, we will have less time for your treatment. We hope that you'll understand that there is no refund or reduction of the price for late arrivals. It would be best to arrive ten minutes before your appointment!

If you have been in the sauna prior to your appointment, please be sure to allow sufficient time to rest and cool your body down, as to avoid sweating during treatment.

Keep calm and relax!

GOOD REASON TO SMILE

DIE THERME ALS GESCHENK?

Ein Wohlfühltag mit deiner besten Freundin, Rücken-Intensiv für Papi oder eine der Pool Suites mit deiner besseren Hälfte?

Wir haben für jeden was, schön verpackt in einem tollen Gutschein! Und dieser passt immer: Muttertag, Geburtstag, Weihnachten ...

Auch als Wertgutschein, für alle, die lieber selbst entscheiden lassen! Gutscheine und Infos gibt's bei unserem MySpa-Team, telefonisch oder auch in unserem Online-Shop!

LE TERME COME REGALO?

Una giornata di benessere con la tua migliore amica, il trattamento intensivo della schiena per papà o una delle pool suite insieme alla tua dolce metà?

Una selezione magnifica per persone altrettanto magnifiche! Accuratamente riunita in un eccellente buono! Ed è perfetto in ogni occasione: la Festa della Mamma, un compleanno, il Natale...

Anche come buoni valore, per tutti coloro che non riescono a decidersi! Buoni e informazioni sono disponibili presso la reception della MySpa, per telefono o sul nostro Online Shop!

TERME MERANO AS A GIFT?

A well-being day relaxing with your best friend, an intensive back treatment for Dad or one of the Pool Suites with your better half?

We have a wonderful range of offers for wonderful people! All beautifully packaged in a lovely voucher! Always the right gift: for mother's day, birthday, Christmas...

Also as a value gift – voucher, for those who can't decide! Vouchers and information are available at the reception of our MySpa, by phone or in our Online Shop!



Preise
Alle Preise beinhalten die gesetzliche MwSt. und gelten bis auf Widerruf.

Prezzi
Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA e validi fino a revoca.

Prices
All prices include statutory VAT and are valid until further notice.



V1/2026 // Photo: Manuel Kottersteger, Oliver Jaist bielov.com

Meran, Thermenplatz
Merano, Piazza Terme

T +39 0473 316 800
spa@thermemeran.it
spa@termemerano.it

www.**thermemeran**.it
www.**termemerano**.it

SÜDTIROL

THERME
MERAN
TERME
MERANO