



## Thermal-Inhalationen

„Unsere Bibliothek ist reich an Studien, die in internationalen wissenschaftlichen Zeitschriften veröffentlicht wurden und einen Nachweis für die Heilkraft unseres Thermalwassers bei chronischen Entzündungserkrankungen der Atemwege durch Stärkung der unspezifischen Immunabwehr liefern. Es hat sich auch gezeigt, dass die Wirksamkeit der Thermalkur bei allergischer Rhinitis mit der Kortison-Nasenspray-Kur vergleichbar ist, welche derzeit als internationaler Goldstandard bei der Behandlung dieser Erkrankung gilt. Kürzlich wurde in Zusammenarbeit mit den Universitäten von Mailand, Rom und Siena die antibakterielle und anti-biofilmische Wirkung unseres Thermalwassers nachgewiesen“.

**Dr. Salvatore Lo Cunsolo,**  
Facharzt für medizinische Hydrologie  
Sanitätsdirektor der Therme Meran  
seit 1997

### **Inhalationen sind für alle Altersstufen geeignet:**

Kleinkinder, Kinder mit chronischer Nasenschleimhautentzündung und chronischer Rachen-Mandelentzündung, Erwachsene und Senioren mit chronischen Atemwegserkrankungen, wie z.B. dem chronischen rhinosinuitischen Bronchialsyndrom.



### **DAMPFSTRAHLINHALATION**

#### Ticketbefreiung möglich

Inhalation mittels direktem feucht-warmen Einzel-Dampfstrahl. Aus dem Mundstück tritt ein aus Wasserpartikeln bestehender dichter Nebel mit einer Temperatur von 38°C aus. Ideal bei chronischen Entzündungen der oberen Atemwege.

### **AEROSOLINHALATION**

#### Ticketbefreiung möglich

Das Wasser tritt mit einer Temperatur von 30°C in Form kleinster Tröpfchen aus, die selbst die feinsten Lungenbläschen erreichen können. Ideal bei chronischer Bronchitis.

### **MIKRONISIERTE NASENDUSCHE**

#### Ticketbefreiung nicht möglich

Spülung der Nasenhöhlen mit Thermalwasser, das zu großen Wasserpartikeln zerstäubt wird. Ideal bei chronischer Nasennebenhöhlenentzündung.

## Kosten und Ticket-Tarife für Inhalationen

### **ZULASSUNG ZU DEN KUREN DURCH DEN ITALIENISCHEN ÖFFENTLICHEN GESUNDHEITSDIENST**

Um die Inhalationsbehandlungen (Dampfstrahl und Aerosol) über den gesamtstaatlichen Gesundheitsdienst zum gesetzlich vorgeschriebenen Ticket-Tarif zu beanspruchen, müssen Sie an der Rezeption des MySpa und der Medical Area im ersten Stock der Therme Meran eine Verschreibung Ihres Hausarztes vorlegen. In der Verschreibung müssen die zu behandelnde Erkrankung sowie die Art der verordneten Inhalationsbehandlung angeführt sein.

Wir bitten Sie außerdem, den persönlichen Gesundheitsausweis sowie den eventuellen Ausweis über die Ticketbefreiung mitzubringen.

**Wir empfehlen, die ärztliche Zulassungsvisite frühzeitig unter T +39 0473 252 090 vorzumerken.**



**TICKET-TARIF FÜR 24 INHALATIONEN:** 55 Euro.

Für geschützte Kategorien sind weitere Ermäßigungen oder Ticketbefreiungen vorgesehen.

### **KOSTEN FÜR PRIVATPATIENTEN**

Kosten für ärztliche Zulassungsvisite: 60 Euro.

Dampfstrahl-inhalation: 13 Euro pro Behandlung.

Aerosolinhalation: 11 Euro pro Behandlung.

Mikronisierte Nasendusche: 15 Euro pro Behandlung.

## Balneotherapie mit Thermalwasser

Es ist bekannt, dass Thermalwasser durch seine Wirkung auf das Nervensystem beruhigend und schmerzstillend agiert. In Kombination mit seiner entkrampfenden, muskelentspannenden Wirkung hat dies bei Knochen- und Gelenksbeschwerden und bei rheumatischen Erkrankungen einen therapeutischen Effekt.

**Arztvisite:** 60 Euro

**Thermalbad + regenerierende Pause:** 30 Euro (15 Min.)



## Unterwassermassage mit Thermalwasser

Die therapeutische Wirkung von Unterwassermassagen beruht einerseits auf der Heilkraft des Thermalwassers durch Straffung der Blutgefäße und andererseits auf der physischen Wirkung durch die Massage des Wasserstrahls.

Diese Therapie eignet sich besonders bei chronischer Veneninsuffizienz, bei Dermopanniculosis deformans und bei Arthrose.

**Arztvisite:** 60 Euro

**Unterwassermassage + regenerierende Pause:** 34 Euro (15 Min.)

Die Therapie besteht aus einem Zyklus von Thermalbädern oder Unterwassermassagen im Einzelbecken mit einer Dauer von 15 Minuten nach einer Zulassungsvisite von Seiten des Thermenarztes. Beide Therapien gehen zu Lasten der zu behandelnden Person.

## Das Thermalwasser der Therme Meran

**Das heilkräftige Thermalwasser der Therme Meran stammt vom Vigiljoch oberhalb Lana bei Meran. Granitgestein prägt hier die Gegend und reichert das Regenwasser tief im Berginneren mit Radon, Fluor und seltenen Metallen an.**

In einem 1.200 m langen Stollen zwischen 1.503 und 1.483 m Meereshöhe wird das Wasser gesammelt und gelangt in die Therme Meran. Die wohltuende Wirkung des Thermalwassers vom Vigiljoch ist jedoch nicht nur auf seinen Radongehalt zurückzuführen, sondern auch auf seine Ionisierung, den Mineralsalzgehalt sowie auf das Vorhandensein von Gasen und seltenen Metallen.

Therapeutisch validiertes Mineralwasser laut dem Medizinischen Dekret Nr. 2677 vom 30.06.1966 von Bozen aufgrund der Unbedenklichkeitserklärung des Gesundheitsministeriums von Rom vom 23.06.1966.

Urteil: Mineralwasser mit Radon und Fluor.

### UNSERE WISSENSCHAFTLICHEN PUBLIKATIONEN

ACTA - Otorhinolaryngologica Italica  
Amtliches Organ der Italienische Gesellschaft für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Hals- und Gesichtschirurgie  
Beilage 63

**Effects of One Cycle of Inhalation Crenotherapy with Radioactive, Fluoidated Oligomineral water: an objective study**

T. Marullo, A. Abramo

—  
European Archives of Oto-Rhino-Laryngology And Head & Neck

**SPA therapy of upper respiratory tract inflammations**

D. Passali, E. De Corso, S. Platzgummer, C. Streitberg, S. Lo Cunsolo, G. Nappi, G. C. Passali & L. Bellussi

—  
Hindawi – International Journal of Otolaryngology  
Clinical Study

**Radioactive Merano SPA**

**Treatment for Allergic Rhinitis Therapy**

D. Passali, G. Gabelli, G. C. Passali, R. Magnato, S. Platzgummer, L. Salerni, S. Lo Cunsolo, A. Joos, L. M. Bellussi

—  
European Review for Medical and Pharmacological Sciences

**Antibacterial and antibiofilm effects of radioactive thermal water**

A.C. Ionescu, R. Mattina, E. Brambilla, M. Ralli, F.M. Passali, D. Passali



Dr. Salvatore  
Lo Cunsolo  
Sanitätsdirektor

Aut. Prov. Nr. 315/23.6 – 31/05/07

Das Thermalwasser eignet sich besonders bei chronischen Erkrankungen der Atemwege, auch allergischer Art, sowie bei Rheuma- und Gliederschmerzen und bei Kreislaufbeschwerden der unteren Gliedmaßen.

**Die Therme Meran bietet daher Behandlungen wie Inhalationen, Bäder und Unterwassermassagen in Einzelbecken an.**



#### Öffnungszeiten und Vormerkungen

##### Inhalationen

Mo–Fr: 9–12 & 17–18 Uhr

(Aug. – Nov. 16 – 19 Uhr)

Sa: 9–12 Uhr

##### Bäder und

##### Unterwassermassagen

##### im Einzelbecken

Mo–Fr: 9–12 & 15–18 Uhr

Sa: 9–12 Uhr

An Feiertagen werden keine Kuren angeboten.

#### Informationen:

+39 0473 252 090 / [medicalarea@thermemeran.it](mailto:medicalarea@thermemeran.it)

#### THERME MERAN MEDICAL AREA

GOOD REASON TO SMILE.

Meran, Thermenplatz 9

[www.thermemeran.it](http://www.thermemeran.it)

## Inhalationen und andere Thermalkuren



TERME  
MERANO  
MEDICAL  
AREA