

## Unser MySpa

### ist täglich geöffnet.

Die Öffnungszeiten findest  
du stets aktuell  
auf unserer Webseite!

### Infos und Buchungen:

T +39 0473 252 024  
spa@thermemeran.it

---

Klar, je früher desto besser,  
aber auch: es ist nie zu spät!

Auch wenn du jetzt grad am  
Pool liegst und dir spontan  
die Lust auf eine lockernde  
Massage, eine auf dich  
abgestimmte Gesichtspflege  
oder Sissis-Bio-Molkebad  
für Zwei kommt, frag einfach  
nach! Vielleicht ist grad jetzt  
noch ein Plätzchen frei,  
wir drücken dir jedenfalls  
die Daumen!

- 04 Gesichtspflege
- 06 Körperbehandlungen
- 08 Beauty
- 08 Infrarot, Solarium
- 10 Massagen
- 12 Relax-Packages
  
- 09 Unsere Naturkosmetik
- 18 Spa-Etikette



Bei unseren Reponse-Behandlungen setzen wir auf die maßgeschneiderte Kosmetik von Matis.

**MATIS**  
PARIS

## Reponse Specifique

Personalisierte Behandlungen, speziell für Gesicht und Augenpartie mit gezielt abgestimmtem Ablauf, der die Haut wieder ins Gleichgewicht bringt und sie erneuert.

**Gezielte Behandlung von Gesicht und Augenpartie, inklusive Profi-Haut-Check mit dem Skin Analyzer.**

**50 min, 77 EUR**

## Reponse Flash Lifting & Radiance

Maßgeschneiderte Express-Behandlung für Extra-Lifting und Strahleffekt, mit Radiofrequenz.

**50 min, 89 EUR**

## Reponse Expert

Perfektes, straffes Hautbild, Anti-Aging und ein strahlender Teint. Behandlungen, die speziell entwickelt wurden, um die Haut zu beruhigen, Unebenheiten auszugleichen, Ausdrucksfalten zu korrigieren. Formend, verdichtend, füllend. Und dazu personalisiert auf die Bedürfnisse deiner Haut abgestimmt.

**Personalisierte Gesichtsbehandlung von sensibler bis zu anspruchsvoller Haut, inklusive Profi-Haut-Check mit dem Skin Analyzer.**

**80 min, 98 EUR**

**Inklusive Radiofrequenz für Extra-Lifting & Strahleffekt.**  
**114 EUR**

## Reponse Premium & Privilege

Luxuriöse Gesichtsbehandlungen für besonders fordernde Haut und für alle, die Ergebnisse und wissenschaftliche Forschung in einer einzigen Behandlung suchen.

**Premium Gesichtsbehandlung, ideal für besonders fordernde Haut, inklusive Profi-Haut-Check mit dem Skin Analyzer.**

**80 min, 120 EUR**

**Inklusive Radiofrequenz für Extra-Lifting & Strahleffekt.**  
**140 EUR**

## Personalisierte Hightech-Gesichtspflege

Durch die Kombination von verschiedenen Technologien wird deine Gesichtspflege noch effektiver und maßgeschneiderter gestaltet. Du erhältst nicht nur eine Behandlung, die perfekt auf die individuellen Bedürfnisse deiner Haut abgestimmt ist, sondern profitierst dabei auch von fortschrittlichen Analysemethoden und innovativen Technologien.

**80 min, 125 EUR**

## Therme Meran Signature Facial

Eine Südtirolreise für Körper und Geist, vom warmen Apfelduft talseits zum frischen Edelweiß der Berge. Sanfte Texturen von edlen Südtiroler Wirkstoffen verwöhnen die Haut und darüber hinaus mit Sicherheit auch das Herz.

**Reinigung mit Milch und Tonic, Peeling, sanfte Massage von Gesicht, Nacken, Kopf und Händen oder Füßen, nährstoffpendende Maske mit abschließend abgestimmter Pflege.**

**50 min, 72 EUR**

—

**Glückseelige 80 Minuten, zusätzlich mit angenehm entspannender Pflegebehandlung der Hände.**

**80 min, 91 EUR**



Diese Behandlung setzt auf die nährstoffspendenden Wirkstoffe unserer hauseigenen Naturkosmetik, mehr dazu auf Seite 09.

## Radiofrequenz

Glätten, straffen, liften – ganz ohne Chemie! Die Hightech-Anwendung mit Radiofrequenzwellen macht es erstmals möglich, das Hautbild deutlich zu verbessern, die Durchblutung und Nährstoffversorgung des Gewebes zu verstärken und dabei die körpereigenen Ressourcen zu mobilisieren und nachhaltig wieder aufzubauen. Im Klartext: Tausche Falten gegen straffe, strahlende Haut.

**Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté, ganz nach individuellem Bedarf.**

**35 min, 69 EUR**

Ciao Ciao Cellulite!

Gibts auch als Körperbehandlung, siehe nächste Seite.

Ein individuell auf deine Wünsche abgestimmtes Körperprogramm? Stellen wir gerne für dich zusammen. **Kostenlos und natürlich ganz unverbindlich. Einfach melden!**



## Anticellulite-Behandlung mit Pressotherapie

Volle Action gegen die äußeren Erscheinungen unschöner Cellulite! Durch die drainierende Wirkung der Behandlung werden Wassereinlagerungen verringert, die Mikrozirkulation gefördert und vasoprotektive Maßnahmen zur Verbesserung des Kapillarwiderstands gesetzt. Die Hauttextur wird verbessert für eine weiche und kompakte Haut.

**Gezielte Behandlung nach individuellem Bedarf.**

**50 min, 75 EUR**

## Pressotherapie mit Fango

Ganz auf dich abgestimmt, wird ein spezielles Pressotherapieprogramm mit einer kühlen, mineralstoffreichen Fangopackung kombiniert, die – angereichert mit einheimischer Rosskastanie, Heuextrakt und Minze – entgiftend und schwellungshemmend wirkt und sogar gegen Unebenheiten der Cellulite hilft. Der Stoffwechsel wird angeregt, müde Beine fühlen sich wieder frisch und federleicht. Spürst du nicht auch schon das sanfte Kribbeln?

**Behandlung von Beinen, Po und Bauch, ganz nach individuellem Bedarf!  
35 min, 59 EUR**

## Lymphatisches Tape

Die Behandlung mit lymphatischem Tape fördert auf sanfte, nicht invasive Art die Reduktion der äußeren Erscheinungen von Cellulite, erleichtert den Abfluss von Schlacken und hilft dabei, die Wirkung von vorangehenden Schönheitsbehandlungen zu intensivieren, für ein noch effektiveres, langanhaltendes Ergebnis. Das Tape verbessert die Blutzirkulation des Gewebes, fördert die Lymphdrainage und liefert, dank seiner Wirkung von bis zu 5 Tagen, schon in kurzer Zeit greifbare Ergebnisse.

**Individuell abgestimmte Tape-Behandlung,  
ab 39 EUR**

**In Kombination mit einer Körperbehandlung,  
ab 15 EUR**

## Body Sculpt

Für eine definierte und straffe Silhouette. 9 Technologien für deine personalisierte Shaping-Behandlung. Reduziert Cellulite-Makel, verbessert die Elastizität und Straffung der Haut, reduziert Fettpölscherchen an Problemzonen, fördert die Drainage, reduziert die Wassereinlagerungen und regt biologische Prozesse an.

**Gerne erstellen wir bei einem kostenlosen Beratungsgespräch dein maßgeschneidertes Paket.**

**1 Sitzung 130 EUR**

**5 Sitzungen 550 EUR**

**TIPP:** Deine Softpack-Wunschanwendung, kombiniert mit Peeling und Gesichtsbehandlung gibt's im Ganz-für-mich-Paket auf Seite 13! Doppelte Freude: sogar als Paar buchbar!

## Wunderwaffe Softpack

Ein Gefühl, wie nach zwei Wochen Urlaub! Bei der Softpack-Anwendung werden nährende Cremes, pflegende Öle, Kräuter, Blüten und Blätter frisch angerührt und auf den gesamten Körper aufgetragen. Anschließend werden 2 Schichten Folie umwickelt, bevor die Liege ins Wasserbad gesenkt wird. Durch den Okklusionseffekt der beiden Folien wird die Aufnahme der Wirkstoffe verbessert, Wirbelsäule und Muskeln entspannen total. Urlaub gefällig?

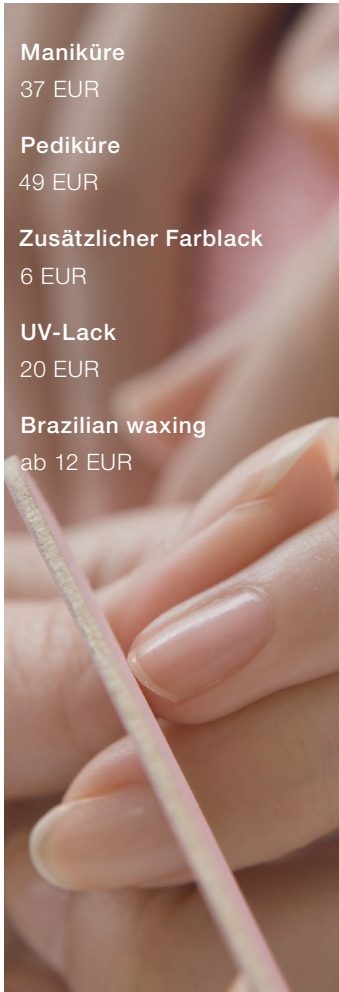
**Dir die Wahl:**  
**entschlackend, nährend oder mit Bergheu.**  
**20 min, 39 EUR**

## Good-feeling-peeling

Im Peeling werden alte, abgestorbene Hautschuppen gelöst und zusammen mit Hautunreinheiten abgetragen. Die Haut wird besser durchblutet, die Hauterneuerung angeregt. Sanfte Geschmeidigkeit und frisches, strahlendes Aussehen inklusive!

**Dir die Wahl:**  
**entschlackend, regenerierend oder feuchtigkeitsspendend.**  
**35 min, 49 EUR**

**TIPP:** Jede Saison hat ihre ganz besonderen Stärken. **Frag auch nach unserem speziellen Saisons-Peeling!**  
Gerne helfen wir dir bei der Auswahl!



**Maniküre**  
37 EUR

**Pediküre**  
49 EUR

**Zusätzlicher Farblack**  
6 EUR

**UV-Lack**  
20 EUR

**Brazilian waxing**  
ab 12 EUR

## Epildream Diodenlaser- Behandlung

Gezielte High-Tech für die permanente Haarentfernung. Hier wird Lichtenergie in Wärmeenergie umgewandelt und direkt vom Melanin in der Haarwurzel aufgenommen, welche durch die Hitze zerstört wird. Für hervorragende, permanente Ergebnisse schon nach wenigen Behandlungen.

**Auf deinen Hauttyp  
abgestimmte  
Laser-Behandlung,  
ab 39 EUR**

## Fußtraum deluxe

7. Himmel für deine Füße ...  
Stell dir vor: Peeling, lockernd-wohltuende Massage bis zum Knie, entspannende Packung. Nein, ist echt kein Traum! Paradies für die Füße, fühlt sich an wie auf Wolken zu schweben!

**Komplettes Verwöhn-  
programm für die Füße mit  
Peeling, individuell  
abgestimmter Packung und  
traumhafter Massage.  
72 EUR**

## Solarium und Infrarot

Einfach strahlend!  
Ob optimiertes Verhältnis von UVA- und UVB-Strahlen für eine intensive, langanhaltende Pigmentierung der Haut in unseren Solarien oder die gesunde Strahlenwärme unserer Infrarot-Kabinen, die weit in die Rücken-, Schulter- und Nacken-Muskulatur eindringt, sie lockert und löst. Geht garantiert unter die Haut und das Gesicht strahlt mit Sicherheit mit!

**Solarium  
12 min, 13 EUR**

**Infrarot-Kabine, ganz für dich  
allein oder zu zweit,  
max. 45 min, ab 20 EUR**

## MySpa für zu Hause? Taadaaaa!

**Wir vom MySpa wissen ganz genau, dass es unsere Naturkosmetik echt in sich hat. Und genauso wissen wir auch, welcher Hauttyp wann und wie versorgt werden muss.**

**Wissen, das wir natürlich gerne weitergeben ...  
Frag doch einfach!**

Reich an pflanzlichen und mineralischen Wirkstoffen, zum Großteil sogar aus biologischem Anbau, setzt unsere Naturkosmetik neben dem regenerierenden Thermalwasser auf 5 ausgewählte Südtiroler Hauptakteure und deren unterschiedlichen Wirkstoffe.



**Entspannt, regeneriert,  
nährt, stärkt, pflegt,  
verwöhnt ...**

Du siehst, kommt mit ebenso vielen Facetten, wie Nährstoffen. Mindestens.

**Erhältlich im Shop der  
Therme Meran, online  
und natürlich auch  
bei uns, in der MySpa.**

**Hier sogar inklusive Profi  
und entspannendem  
Rundherum: Therme Meran  
Signature Facial, siehe  
Seite 05!**

Komplette Pflege  
in einer kompletten Übersicht:

CLEANSING MILK  
CLEANSING TONIC  
SMOOTHING FACE-PEELING  
FRUIT FACE-PEELING  
ANTI-AGING MASK

HYDRA SERUM  
ENERGY SERUM  
VITAMIN SERUM

HYDRATING CREAM  
ANTI-AGING CREAM  
SENSITIVE CREAM  
ALL-SKIN CARE  
EYE & LIP CREAM

SHOWER GEL  
BODY LOTION  
BODY OIL  
HAND CREAM  
THERMAL SPRAY



## Personalisierte Massage

Rückenbeschwerden, verspannter Nacken, Fußschmerzen, schwere Beine oder einfach nur die Sehnsucht nach totaler Entspannung? Nach einem kurzen Vorgespräch wird diese Massage ganz nach deiner Lust und Laune, nach deinen Bedürfnissen und Wünschen angepasst. Happy Relax!

**Komplett auf deine Wünsche abgestimmte Massage.**

**50 min, 79 EUR**

**80 min, 115 EUR**

## Schröpfmassage mit Basensalz

Eine Kombination aus Basensalzpeeling und Schröpfmassage für einen hochwirksamen Detox-Effekt. Die Basensalz-Schröpfmassage wirkt entschlackend, entsäuernd, vitalisierend, regenerierend und regt den Stoffwechsel an. Faszien werden mobilisiert, die Muskeln entspannen sich.

**Entschlackend-vitalisierende-Massage mit Basensalz.**

**50 min, 75 EUR**

## Sportmassage

Keine Angst, du kommst hier nicht ins Schwitzen ... Die Sportmassage heißt so, weil sie vor allem bei Sportlern zum Einsatz kommt, um einerseits Verletzungen vorzubeugen, die Leistungssteigerung oder eine verbesserte Regeneration nach körperlicher Belastung zu fördern. So gehen wir ganz gezielt auf deine speziellen Bedürfnisse ein.

**Verspannungslösende Behandlung nach sportlicher Aktivität oder körperlicher Anstrengung.**

**50 min, 77 EUR**

**TIPP:** Ideal in Kombination mit einer Kinesio-Tape-Behandlung, bereits ab 10 EUR



## Intensive Rückenmassage mit Südtiroler Alpenhonig

Der „Nektar der Götter“, wie die Griechen den Honig nannten, entfaltet in dieser Behandlung seine volle Wirkung: entgiftend, entzündungshemmend, reinigend, nährend. Mit einer speziellen Massagetechnik wird die Durchblutung angeregt und das Bindegewebe bearbeitet, während die Reflexzonen am Rücken stimuliert werden. Eine abschließende Rücken-Intensivmassage geht verstärkt auf individuelle, tiefe Verspannungen ein.

**45 min, 74 EUR**

## Massage mit warmen Lavasteinen

Absolutes Gefühl. Die Wärme der Steine, der Duft des Aromaöls und die besondere Massagetechnik lösen nicht nur Verspannungen, sondern auch so manchen verstrickten Gedanken.

**50 min, 78 EUR**

**80 min, 105 EUR**

**Auch als smarte Paket-Kombi möglich:  
20 min entspannende Rückenmassage und  
2 h Therapie:  
55 EUR**

## Rücken-Nacken-Kopfmassage

Individuelle Behandlung, um Verspannungen im Rücken-Nacken-Kopf-Bereich zu lösen und die Muskeln zu entspannen.

**50 min, 76 EUR**

## Fußmassage der Reflexzonen

Wie auf einer Landkarte ist am Fuß der ganze Körper und speziell die verschiedenen Organe mittels Reflexpunkte abgebildet. Werden diese bewusst stimuliert, aktivieren sich die Selbstheilungskräfte des Körpers: die Organfunktion wird angeregt, Blockaden lösen sich, eine tiefe Entspannung setzt das ganze System wieder in Balance. Und mal davon abgesehen ist die Fußmassage selbst sowieso einfach nur himmlisch!

**Auf dich abgestimmte entspannend-aktivierende Fußreflexzonen-Massage.  
50 min, 74 EUR**



## Spa à la carte

Du suchst nach einer genauen Beschreibung? Vergebens, weil du selbst es bist, der dieses Paket schnürt! Natürlich helfen wir dir gerne dabei, falls du möchtest!

**Reinigendes Wunsch-Peeling, entspannende Softpack-Anwendung nach Wahl, abschließende Massage, angepasst auf deine Bedürfnisse, ca. 110 min, 156 EUR inklusive 2 aufeinanderfolgende Stunden in den Pools**

## Mein Wohlfühltag

Entspannend und beruhigend, mit Start im traditionellen Südtiroler Bergheubad auf der Softpack-Wasserliege und anschließender Wohlfühlmassage mit Südtiroler Kräuteröl.

**Südtiroler Bergheubad und Aromaöl-Entspannungsmassage, ca. 80 min, 112 EUR inklusive 2 aufeinanderfolgende Stunden in den Pools**

## Rücken-Intensiv-Paket

Wir starten in der Infrarotkabine, deren Wärme tief in die Rückenmuskulatur eindringt. Die anschließende Massage erarbeitet genau jene Schwerpunkte mit gezielten Techniken, die du vorher zusammen mit dem Massagetherapeuten definiert hast.

**Infrarottherapie (40 min), Massage (50 min), 99 EUR, inklusive 2 aufeinanderfolgende Stunden in den Pools**

## Ganz für mich

Zusammen wählen wir ein ganzheitliches, individuell abgestimmtes Verwöhnprogramm mit regenerierendem Peeling, nährender, entschlackender oder feuchtigkeitsspendender Softpack-Anwendung und anschließender Gesichtsbehandlung. Freu dich auf dein neues Ich!

### **Individuell abgestimmtes**

**Paket mit Peeling,  
Softpack-Anwendung und  
abschließender  
Gesichtsbehandlung,  
ca. 150 min, 162 EUR  
inklusive 2 aufeinander-  
folgende Stunden in  
den Pools**

## Good-feeling- peeling-Package

Im Peeling werden alte, abgestorbene Hautschuppen gelöst und zusammen mit Hautunreinheiten abgetragen. Anschließend sorgt die entspannende Softpack-Anwendung für maximales Wohlfühl, genauso wie die 2 h Therme! Good-Feeling pur, stimmt's?

**Saisonales Peeling (detox,  
regenerierend oder feuch-  
tigkeitsspendend) und  
Softpack-Anwendung.  
50 min, 89 EUR  
inklusive 2 aufeinander-  
folgende Stunden in  
den Pools**

## Warme Lavastein- Rückenmassage & Therme

Absolutes Wohlbefinden.

Die Wärme der Steine, der Duft des Aromaöls und die besondere Massagetechnik entspannen die Muskeln und schenken verdiente mentale Auszeit.

**20 min, 55 EUR  
inklusive 2 aufeinander-  
folgende Stunden in  
den Pools**

Für alle, die Geheimtipps  
nicht für sich behalten können:  
Jetzt bitte weiterblättern!

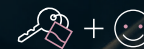
Als ganz eigener Rückzugsort schweben unsere Pool Suites über der Badehalle, locken mit stiller Abgeschlossenheit, mit einer ganz privaten Auszeit.

Wasserbett, Whirlpool, Dampfbad versprechen relaxte Stunden, eigene Dusche und Toilette, die Badetasche mit Bademantel, Handtüchern und Slippers sorgen für den nötigen Rundum-Komfort. Eine Flasche Sekt, Wasser und Obst verwöhnen den Gaumen, verschiedene Badesalze und ein Peeling die Seele, während der Blick nach draußen schweift und sich im regen Treiben der Badehalle verliert, die Augen schwerer und schwerer werden, bis sie sich sanft gänzlich schließen.

## Magic Moments

**Pool Suite für 3 Stunden,  
dazu gibt's eine ganze  
Reihe an Mega-Extras:**

- Ganztageseintritt für zwei in Pools, Sauna & Fitness
- Ganztages-Parkticket in der Tiefgarage
- Badetasche mit Bademantel, Handtücher und Slippers
- Südtiroler Sekt
- Aromatisiertes Wasser
- Frisches Obst
- Peeling und Packung für das Dampfbad
- Badesalz für den Whirlpool



250 EUR

## Magic Moments & Massage

**Pool Suite für 3 Stunden  
inkl. entspannender  
Relax-Massage für zwei!**

Mit diesem Paket genießt ihr alle Vorzüge des Magic Moments Pakets von hier nebenan und zusätzlich beide 50 min Entspannungsmassage mit verschiedenen Südtiroler Aromaölen zur Wahl. Wie schön! Gönnst euch was, es lohnt sich ...



**370 EUR**

## Full Day Magic Moments & Massage

**Pool Suite ganztags,  
inkl. entspannender Relax-  
Massage für zwei und 2 x  
30 Euro Gastro-Gutschein.**

Keine Lust auf Zeitmanagement? Wohoo, mit diesem Paket gehört euch die Pool Suite den ganzen Tag lang! Inklusive 50 min Aromaöl-Massage für euch beide und 2x30Euro Gastrogutschein für Self Service oder Saunabar. Wow, what a great day!



**570 EUR**

## Pool Suite Ladies Day

**Pool Suite zu dritt für  
3 relaxte Stunden, dazu  
die schöne Flasche  
Arunda Rosé und ein feiner  
Brunchteller!**

Ladies, aufgepasst, denn dieses Package verschafft euch dreien den perfekten Tag, samt allen Vorzüge des Magic Moments Packages. Und obendrein gibt's einen feinen Brunchteller und die Flasche Arunda Rosé zum Anstoßen ... Cheers, auf euch!



**300 EUR**



**Brunchteller für zwei  
in eurer Pool Suite  
30 EUR**

**Romantikpaket mit  
Kerzenlicht, Rosenblüten  
und feinen Pralinen  
25 EUR**

**Eine Pool Suite als Geschenk?**  
Mega-Idee! Die Vorfreude ist genauso groß wie die bleibende Erinnerung, versprochen!





## Kaiserlich entspannt mal Zwei

Sissis Südtiroler Aromabad in der Kaiserwanne mit einem Glas Sekt, anschließende Ganzkörpermassage.  
„Ach, Sissil!“ „Franz!“ ...

**Sissis Südtiroler Aromabad, Glas Sekt,  
Aromaöl-Ganzkörpermassage, 2h Therapie,  
ca. 80 min, 199 EUR**



## Therme Meran Special for two

Die pflegenden Extrakte, der romantische Duft, der angenehme Druck der Massagedüsen, das sanfte Blubbern. Dann die Wärme der Steine, der Duft des Aromaöls, der sanfte Druck, die absolute Gedankenlosigkeit ...

**Entspannungsbad für zwei im Whirlpool mit einem unserer 3 wohltuenden Badezusätze, anschließende Massage mit warmen Lavasteinen,  
ca. 80 min, 209 EUR**

## Zeit für uns

Gemeinsame Zeit verschenken, sich selbst und perfekt auch für andere:

**Perfekte Auszeit in der Whirlwanne, dazu 2 Gläser Sekt, 20 entspannende Minuten Rückenmassage mit warmen Lavasteinen und 2 Stunden Relax in der Therme.**

**149 EUR, inklusive 2 aufeinanderfolgende Stunden in den Pools**

## Sissis Südtiroler Aromabad

Bei einem Glas Sekt genießt ihr zu zweit ein äußerst entspannendes Bad in der Kaiserwanne.

Also: relax – and cheers!

**ca. 20 min, 49 EUR**

## Zweisam entspannt in der Whirlwanne

Romantischer Duft, pflegende Extrakte, der angenehme Druck der Massagedüsen, die Luftblasen, ein paar verträumte Blicke ... ach, wie schön!

**Entspannungsbad im Whirlpool,  
55 EUR**

(20 min in der Whirlwanne plus Nachruhezeit)

# GUT ZU WISSEN

**Der frühe Vogel fängt den Wurm!** Damit wir deinen Wunschtermin berücksichtigen können, lieber frühzeitig vormerken!

Aber auch wenn du nicht vorgemerkt hast, kann es immer gut möglich sein, dass noch ein Plätzchen frei ist! Frag doch einfach nach, wir freuen uns!

## **Gesundheit geht vor!**

Bitte teil uns schon bei der Buchung mit, falls du irgendwelche gesundheitliche Beschwerden hast.

So können wir sofort abschätzen, ob deine Wunschbehandlung für dich unbedenklich ist oder wir lieber auf eine ebenso gute Alternative ausweichen!

---

## **Stornierung**

Kann mal passieren, ist klar. Aber bitte sei so nett, uns so früh wie möglich Bescheid zu geben, damit wir den fixierten Termin wieder frei geben können.

Für Abmeldungen innerhalb 24 h vor dem Termin behalten wir uns das Recht vor, den vollen Betrag in Rechnung zu stellen.

## **Verspätung**

Ist natürlich schade, weil so für deine Behandlung leider weniger Zeit bleibt. Eine entsprechende Preisreduzierung ist nicht vorgesehen.

## **Also am besten 10 min früher da sein, wär ideal!**

Und falls du vorher in der Sauna warst, bitte auch eine ausreichende Ruhezeit einplanen, um ein Nachschwitzen während deiner Behandlung zu vermeiden!

Also dann, keep calm and relax!

## **Die Therme als Geschenk?**

Ein Wohlfühltag mit deiner besten Freundin, Rücken-Intensiv für Papi oder eine der Pool Suites mit deiner besseren Hälfte?

Wir haben für jeden was, schön verpackt in einem tollen Gutschein! Und dieser passt immer: Muttertag, Geburtstag, Weihnachten, zum Hab-dich-Lieb-Tag, zum Heut-sag-ich-danke-Tag oder auch zum Sorry-dass-ich-letzthin-nicht-so-viel-Zeit-hatte-Tag!

**Auch als Wertgutschein, für alle, die lieber selbst entscheiden lassen! Gutscheine und Infos gibt's bei unserem MySpa-Team, telefonisch oder auch in unserem Online-Shop!**